



Huvudledens nätverksträff 13-15 juni 2019 på Blidö

Sätt målet och älska vägen!

Varmt välkommen att anmäla dig till Huvudledens nätverksträff den 13-15 juni på Blidö med fokus på tillstånd och egenansvar.

- Start torsdagen den 13 juni kl 17.00.
- Fredagskvällen avslutar vi med ett MammaMiaA-party. Välj på karaktärerna; Donna, Bill, Harry the headbanger, Sam, Rosie, Tanya, Sophie, Sky...
Eller kom som Agnetha, Annefrid, Björn eller Benny.
- Vi avslutar efter brunch lördagen den 15 juni.

Programpunkter

Lotta Nordström



Sätt stämningen i ditt kundmöte och tillsammans med dig själv

Lotta brinner för mötet med andra människor och har genom åren fått uppleva hur goda tillstånd påverkar sina kundmöten och sina kundrelationer. Lotta kommer dela med sig av sina erfarenheter om hur vi kan fokusera på goda tillstånd i möte med andra. Lotta kommer även dela med sig hur hon utvecklat sitt eget tillstånd i syfte att skapa god hälsa och välbefinnande främst för sig själv, men också i mötet med andra människor.

Pia Lobry



Självledarskap i en föränderlig värld

När man är ensam ombord en liten segelbåt någonstans ute på Atlanten och kappseglar mot 70 andra seglare, då är man ganska utsatt.

Pia kommer att dela med sig av sin story från Frankrike till Brasilien och alla de olika tillstånd hon hamnade i - och hur hon tog sig ur och vidare. När man är ensam ombord, så är det svårt att skylla ifrån sig på andra - Pia försökte! - men styrkan och kraften man får när man tar ansvar för sig själv och sina handlingar är magisk. Ni får följa med i mot och medgång och får de verktyg och knep som har funkade för Pia.
Ser fram emot att ses!



huvudleden



Charlotte Alexandersson



Mitt eget ansvar för mitt tillstånd i olika ramar

Charlotte håller i ramen där du får möjlighet att identifiera dina framgångsstrategier och där du kan dela med dig. Dessutom med möjlighet till att filtrera, reflektera och att göra förändringsarbete under passet. Detta för att vara kongruent med att sätta målet och älska vägen.

Catarina Bergström



Mindfulness

Catarina leder ett pass med mindfulness där syftet är att landa i nuet genom fokus på andningen. Mindfulness mål är att vara icke dömande, ha tålamod, väcka vårt nybörjarsinne, känna tillit, vara icke-strävande, ha acceptans, släppa taget.

Anmäl dig senast den 30 april.

Länk: <http://huvudleden.se/utbildning/utbildningsdatum-och-anmaelan.html>

Eller direkt till; charlotte@huvudleden.se

Kostnad: 2900kr, moms tillkommer.

Boende finns på Blidö vandrarhem

Länk: <https://blidohamnrog.se/>

Alternativt bo hos oss (400kr/natt). Som miljövän tar du med dig egna lakan och handduk.

Kontakta Charlotte (<mailto:charlotte@huvudleden.se>).

Vi skickar ut kallelse med specificerat program senast 29 maj. Hör av dig om du har några frågor.

Varmt välkomna

Catarina Bergström

Charlotte Alexandersson

