



# Prestationsutveckling genom Metakommunikation

## Metakommunikation

(Kommunikation om kommunikation)

Där allt beteende och all upplevelse definieras som kommunikation.

## Utbildningen

Utbildningen ger dig en kompetens i metakommunikation.

Kompetensen leder till:

- att du utvecklar din kommunikation med dig själv och andra
- att du kan identifiera och beskriva vad kommunikation och förändringsarbete består av
- att du kan göra förändringsarbete
- att du kan utvärdera och kvalitetssäkra kommunikations- och förändringsprocesser

## Kompetensen är tvärgående och gemensam

Det innebär att den är gemensam för alla områden och sammanhang.

Ex. ledarskap, pedagogik, personlig utveckling, coaching, organisationsutveckling. Den är också gemensam för alla systemnivåer; individ, grupp, organisation och samhälle.

## En utbildning för hela människan

Det pedagogiska upplägget är format för att stimulera hela människan. I utbildningen varvas olika pedagogiska aktivitetsramar som bla föreläsningar, övningar, reflektioner, metaforer, filtrering, erfarenhetsutbyte.

## På vår utbildning möter du...

Aktiva och ledare inom idrott, chefer och personal i näringslivet, lärare och rektorer, musiker, sångare och skådespelare. Med andra ord, människor som vill och behöver förstå vad kommunikation består av och vad den gör med dem!





## Utbildningsprogrammet är indelat i tre nivåer

- **Grund (basic)**

Grundnivån består av fem utbildningssteg. Steg 1, 2 och 3 är på vardera tre dagar. Steg 4 och 5 är på vardera fyra dagar. Du får en överblick av materialet, träna på och lära dig de grunder som metakommunikation består av. Genomförd utbildning leder till certifiering på grundnivå.

- **Fortsättning (intermediate)**

Fortsättningsnivån består av två utbildningssteg på vardera fyra dagar. Du får fördjupning och integrering av dina färdigheter från grundnivån samt mycket uppmärksamhet på filtrering och pedagogik. Genomförd utbildning leder till certifiering på fortsättningsnivå.

- **Avancerad (advanced)**

Avancerad nivå består av tre till fem valfria utbildningssteg. Här får du ytterligare fördjupning och integrering av kompetensen. Självutvärdering är en viktig process. Du väljer själv utbildningssteg och ordningsföljd. Genomförd utbildning leder till certifiering på avancerad nivå. Det innebär en kompetens i metakommunikation.

*”Kompetensen har gett mig tillgång till många fler och nya perspektiv. Genom att ta beslut utifrån fler perspektiv upplever jag att mina möjligheter i livet har blivit allt större. Jag har också fått verktyg för att lära känna mig själv på ett djupare plan vilket har gjort mig mycket tryggare och fått mig att förstå hur jag kan utnyttja mina styrkor bättre.”*

Martina Axelsson  
Ekonomi- och HR-ansvarig Xenit



# Datum och priser för våra utbildningar 2018-2019. Bosön, Blidö, Göteborg och Stockholm.



## Utbildning Bosön

<b>Steg 4</b>	4-7 sep	2018
<b>5</b>	16-19 okt	2018
<b>6</b>	27-30 nov • Filtrering	2018
<b>7</b>	5-8 feb • Pedagogik/ strategier	2019
<b>1</b>	13-15 mars	2019
<b>2</b>	10-12 april	2019
<b>3</b>	8-10 maj	2019

## Utbildning Göteborg

<b>Steg 1</b>	14-16 nov	2018
<b>Steg 2</b>	16-18 jan	2019
<b>Steg 3</b>	20-22 mars	2019

## Utbildning Stockholm

**Metakommunikation Steg I** (kvällstid)  
9 okt, 23 okt, 6 nov, 20 nov, 4 dec 2018

**Att leda förändringsprocesser** (kvällstid)  
22/1, 19/2, 26/3, 7/4, 21/5 2019

**Nätverksträff 23-25 aug (Blidö)** 2018



## Utbildning Blidö

<b>Steg 1</b>	7-9 aug	2018
<b>2</b>	10-12 aug	2018
<b>3</b>	13-15 aug	2018

**Att leda förändringsprocesser**  
21-22 aug samt 11-12 okt 2018

**Ledarskapsutveckling 360 ECR**  
26-28 sep samt 6-7 dec 2018

**Metaperspektiv** 13-16 maj 2019

## Priser

**Grund** (steg 1-5) 39 100 kr  
**Fortsättning** (steg 6-9) 36 800 kr

**Steg 1-3** 6 900 kr/steg  
4-9 9 200 kr/steg

**Fortsättning** (steg 6-9)

**Steg 6** Filtrering 9 200 kr  
**7** Pedagogik/strategier 9 200 kr  
**8** Att leda förändringsprocesser  
Sthlm 9 200 kr • Blidö 9 200 kr  
**9** Metaperspektiv 9 200 kr

**Ledarskapsutveckling** 12 500 kr

*Litteratur, lunch och fika ingår i priset.  
Möjlighet till delbetaling. Moms tillkommer.  
Anmälan är bindande.*

**Charlotte Alexandersson**

Tel: 0708-24 48 22 • charlotte@huvudleden.se

**Håkan Persson**

Tel: 0709-58 00 54 • hakan@huvudleden.se

Besöksadress: Artillerigatan 28, Stockholm, Aspro

Postadress: Gribbylundsvägen 104, 187 68 Täby