



# Prestationsutveckling genom Metakommunikation

## Metakommunikation

(Kommunikation om kommunikation)

Där allt beteende och all upplevelse definieras som kommunikation.

## Utbildningen

Utbildningen ger dig en kompetens i metakommunikation.

Kompetensen leder till:

- att du utvecklar din kommunikation med dig själv och andra
- att du kan identifiera och beskriva vad kommunikation och förändringsarbete består av
- att du kan göra förändringsarbete
- att du kan utvärdera och kvalitetssäkra kommunikations- och förändringsprocesser

## Kompetensen är tvärgående och gemensam

Det innebär att den är gemensam för alla områden och sammanhang.

Ex. ledarskap, pedagogik, personlig utveckling, coaching, organisationsutveckling. Den är också gemensam för alla systemnivåer; individ, grupp, organisation och samhälle.

## En utbildning för hela människan

Det pedagogiska upplägget är format för att stimulera hela människan. I utbildningen varvas olika pedagogiska aktivitetsramar som bla föreläsningar, övningar, reflektioner, metaforer, filtrering, erfarenhetsutbyte.

## På vår utbildning möter du...

Aktiva och ledare inom idrott, chefer och personal i näringslivet, lärare och rektorer, musiker, sångare och skådespelare. Med andra ord, människor som vill och behöver förstå vad kommunikation består av och vad den gör med dem!





## Utbildningsprogrammet är indelat i tre nivåer

- **Grund (basic)**

Grundnivån består av fem utbildningssteg. Steg 1, 2 och 3 är på vardera tre dagar. Steg 4 och 5 är på vardera fyra dagar. Du får en överblick av materialet, träna på och lära dig de grunder som metakommunikation består av. Genomförd utbildning leder till certifiering på grundnivå.

- **Fortsättning (intermediate)**

Fortsättningsnivån består av två utbildningssteg på vardera fyra dagar. Du får fördjupning och integrering av dina färdigheter från grundnivån samt mycket uppmärksamhet på filtrering och pedagogik. Genomförd utbildning leder till certifiering på fortsättningsnivå.

- **Avancerad (advanced)**

Avancerad nivå består av tre till fem valfria utbildningssteg. Här får du ytterligare fördjupning och integrering av kompetensen. Självutvärdering är en viktig process. Du väljer själv utbildningssteg och ordningsföljd. Genomförd utbildning leder till certifiering på avancerad nivå. Det innebär en kompetens i metakommunikation.

*”Kompetensen har gett mig tillgång till många fler och nya perspektiv. Genom att ta beslut utifrån fler perspektiv upplever jag att mina möjligheter i livet har blivit allt större. Jag har också fått verktyg för att lära känna mig själv på ett djupare plan vilket har gjort mig mycket tryggare och fått mig att förstå hur jag kan utnyttja mina styrkor bättre.”*

Martina Axelsson  
Ekonomi- och HR-ansvarig Xenit



# Datum och priser för våra utbildningar 2019-2020.

## Bosön, Blidö och Göteborg



### Utbildning Bosön

<b>Steg 1</b>	13-15 mars	2019
<b>2</b>	10-12 april	2019
<b>3</b>	8-10 maj	2019
<b>4</b>	10-13 sep	2019
<b>5</b>	15-18 okt	2019
<b>6</b>	26-29 nov	2019
<b>7</b>	11-14 feb	2020



### Utbildning Blidö

<b>Metaperspektiv</b>	21-24 maj	2019
<b>Steg 1</b>	8-10 aug	2019
<b>2</b>	11-13 aug	2019
<b>3</b>	14-16 aug	2019
<b>Att leda förändringsprocesser</b>	27-28 aug samt 10-11 okt	2019
<b>Ledarskapsutveckling 360 ECR</b>	25-26 sep samt 21-22 nov	2019
<b>Jag mitt varumärke</b>	25-26 april	2019
<b>Grupputveckling och mitt ledarskap</b>	29 april-2 maj	2019
<b>Nätverksträff</b>	13-15 juni (Blidö)	2019



### Utbildning Göteborg

<b>Steg 1</b>	18-20 sep	2019
<b>2</b>	23-25 okt	2019
<b>3</b>	4-6 dec	2019

### Priser

<b>Grund (steg 1-5)</b>	39 100 kr
<b>Fortsättning (steg 6-9)</b>	36 800 kr
<b>Steg 1-3</b>	6 900 kr/steg
<b>4-9</b>	9 200 kr/steg
<b>Fortsättning (steg 6-9)</b>	
<b>Steg 6</b> Filtrering	9 200 kr
<b>7</b> Pedagogik/strategier	9 200 kr
<b>8</b> Att leda förändringsprocesser	9 200 kr
<b>9</b> Metaperspektiv	9 200 kr
<b>Ledarskapsutveckling</b>	12 500 kr
<b>Jag mitt varumärke</b>	6 900 kr
<b>Grupputveckling och mitt ledarskap</b>	12 500 kr

Litteratur, lunch och fika ingår i priset.  
Möjlighet till delbetalning. Moms tillkommer.  
Anmälan är bindande.

### Charlotte Alexandersson

Tel: 0708-24 48 22 • charlotte@huvudleden.se

### Håkan Persson

Tel: 0709-58 00 54 • hakan@huvudleden.se

Besöksadress: Oxenstjernsgatan 35, Stockholm  
Postadress: Gribbylundsvägen 104, 187 68 Täby